



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Принято педагогическим советом школы протокол №1 «19» августа 2025 г.

Утверждено
Директор школы-интерната
О.М.Атаманова

Режим дня учащихся, воспитанников

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Русско-Акташская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Альметьевского

муниципального района Республики Татарстан

Режимные моменты	Младший школьный возраста (1-4 классы, классы)	Старший и средний школьный возраст (5-9 классы)
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.10	7.05-7.10
Утренний туалет	7.10-7.20	7.10-7.20
Завтрак	7.20-7.40	7.40-8.00
Учебные занятия	8.00-12.20	8.00-14.00
1 урок	8.00-8.40	8.00-8.40
1 перемена	8.40-8.50	8.40-8.50
2 урок	8.50-9.30	8.50-9.30
2 перемена	9.30-9.50 (2 завтрак)	9.30-9.50 (динамическая перемена)
3 урок	9.50-10.30	9.50-10.30
3 перемена	10.30-10.50 (динамическая перемена)	10.30-10.50 (2 завтрак)
4 урок	10.50-11.30	10.50-11.30
4 перемена	11.30-11.40	11.30-11.40
5 урок	11.40-12.20	11.40-12.20
5 перемена	12.20-12.30 (обед)	12.20-12.30
6 урок	12.30-13.10	12.30-13.10
6 перемена	13.10-13.30	13.10-13.30 (обед)
7 урок	13.30-14.10	13.30-14.10
Прогулка	После 4 урока, если больше уроков нет	
Обед	12.20-12.30	13.10-13.30
Дневной сон, отдых, занятия по интересам	13.00 – 15.00	13.30-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.45-16.00
Прогулка, ОПТ на воздухе, внеклассные занятия, спортивный час	16.00-17.00	16.00-17.00
Самоподготовка	17.00-18.00	17.00-18.30
Игры, свободное время, прогулка, уход за одеждой	18.00-19.00	18.30-19.00
Ужин	18.50-19.10	19.20-19.40
Игры, свободное время, прогулка, уход за одеждой	19.30-20.30	19.30-20.30
Второй ужин	20.25-20.35	20.35-20.45
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.45-21.30	20.45-21.30
Сон	С 21.00- 21.30 до 7.00	С 21.00-21.30 до 7.00

Лист согласования к документу № 442 от 23.09.2025

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 23.09.2025 09:19

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 23.09.2025 - 09:19	-